

GuidanceResources® está aquí para ayudar.

Los problemas personales pueden afectar a su trabajo, salud y familia. La idea de que “yo lo puedo resolver por mi cuenta” puede estar añadiendo a las presiones que usted puede sentir en el trabajo y en casa. Es por eso que su compañía ha contratado a una firma independiente—ComPsych, la Compañía de Recursos de Orientación (The Guidance Resource Company®)—para proporcionar asesoramiento, servicios de apoyo e información a los empleados sobre una base confidencial. GuidanceResources está disponible sin cargo alguno para usted como un beneficio auspiciado por la compañía. Este folleto explica cómo ComPsych GuidanceResources le puede ayudar a usted y su familia a obtener la ayuda que necesitan para abordar sus problemas emocionales y de la vida con apenas llamar por teléfono.

Llame en cualquier momento para recibir ayuda profesional sensible y confidencial. Usted no tiene que encarar sus problemas solo. Puede conseguir ayuda con tan solo llamar.

Llame sin cargo alguno para llamadas de larga distancia: 1-888-355-5385

©2002 ComPsych Corporation. Reservados todos los derechos.

THE GUIDANCE RESOURCE COMPANY
COMPYSCH

**Llame sin cargo alguno para llamadas de larga distancia:
1-888-355-5385
TDD: 1-800-697-0353**

GuidanceResources® está disponibles las 24 horas del día, 7 días a la semana, para ayudarle a abordar los problemas que usted encara y proporcionar apoyo y asesoramiento sensibles, sin importar la necesidad.



Maricopa County

Una fuente en que puede depender
Un experto con quien hablar



GuidanceRESOURCES®

Un solo lugar para contactar
Una fuente de apoyo

Su Programa de GuidanceResources® Ayuda al Empleado

El Plan de Ayuda al Empleado de EAP

¿Cómo me puede ayudar el EAP?

Su EAP ofrece servicios de asesoramiento profesionales y confidenciales destinados a ayudarle a abordar las preocupaciones personales y los problemas de la vida que usted encara. Está disponible a usted y a los miembros de su familia sin costo alguno. Este servicio, prestado por clínicos experimentados, está disponible a usted y a sus dependientes llamando a una línea telefónica, sin cargo alguno para llamadas de larga distancia, las 24 horas del día, siete días a la semana. Un Coordinador de GuidanceResources está disponible para escuchar sus problemas a cualquier hora y recomendarle recursos locales en su comunidad u otros asesores expertos que pueden abordar sus problemas. Su EAP le puede ayudar a tratar una variedad de preocupaciones personales, incluso:

- Conflictos de matrimonio y familia
- Presiones del trabajo
- Estrés y ansiedad
- Abuso de alcohol y drogas
- Desconsuelo y pérdida
- Depresión

LegalCONNECT®

¿Dónde puedo obtener respuestas a mis preguntas legales?

Todos encaramos un tema o problema legal en algún momento en la vida, sea el divorcio, la quiebra o la compra de bienes raíces. LegalConnect proporciona acceso inmediato y confidencial a abogados que se dedican a proporcionar información y ayuda práctica y fácil de entender. Un abogado de LegalConnect escuchará sus preocupaciones y le proporcionará información y herramientas útiles para ayudarle a resolver el problema. Si necesita representación, LegalConnect también le pueden recomendar a un abogado calificado en su área para una consulta gratuita de 30 minutos. Después de eso, usted tiene a su disposición una reducción del 25% en los honorarios legales acostumbrados. Llame en cualquier momento si tiene problemas legales incluso:

- La ley del divorcio y la familia
- La quiebra
- Obligaciones de deuda
- Acciones criminales
- Problemas de propietarios e inquilinos
- Pleitos civiles
- Transacciones de bienes raíces
- Contratos

Una fuente en que puede depender

*“Pensé que nos divorciaríamos,
el tener alguien con quien
hablar acerca de lo que
sentíamos fue una ayuda
enorme—nos volvió a
encarrilar”.*



*“El estrés de un trabajo nuevo,
una ciudad nueva y una adopción
afectaron realmente a mi familia.
Obtuve el apoyo y la información
que necesitaba para ayudarme a
bacerle frente a mi vida nueva”.*



FinancialCONNECT™

¿Y las preocupaciones financieras?

Los problemas financieros pueden surgir en cualquier momento, desde encarar deuda hasta ahorrar para la universidad. Los profesionales de FinancialConnect están disponibles para discutir sus problemas y proporcionarle las herramientas y la información que usted necesita para alcanzar sus objetivos financieros. Desde presupuestos familiares y preguntas acerca de los impuestos a problemas de crédito e inversiones, usted puede consultar directamente con Especialistas Financieros acerca de sus preocupaciones personales sobre la administración de su dinero.

FinancialConnect está disponible para ayudarle a examinar y aclarar los problemas y proporcionar los recursos que usted necesita para encontrar las respuestas. Llame en cualquier momento cuando usted tenga preocupaciones tales como:

- Ahorrar para la universidad
- Salirse de deuda
- Planificación para la jubilación
- Tarjetas de crédito o préstamos
- Planificación de la sucesión
- Preguntas sobre los impuestos

GuidanceRESOURCES® ONLINE

¿Adónde puedo ir para obtener información y recursos en línea?

GuidanceResources Online le ofrece el poder de la Internet para obtener soluciones para los problemas que le importan a usted. Conéctese en línea en cualquier momento en que necesite información confiable y experta, recursos, recomendaciones o si tiene una pregunta acerca de un asunto cotidiano.

- Obtenga respuestas útiles a sus preguntas rápida y fácilmente
- Examine e imprima Hojas de Ayuda (HelpSheets) que tratan a fondo temas de interés
- Pídale a un Experto de GuidanceResources una respuesta personal por correo electrónico o por teléfono
- Ordene uno de nuestros libros de referencia evaluados previamente sin irse del sitio

Lo único que tiene que hacer es ir a www.GuidanceResources.com e ingresar su identificación de compañía: **MC2003**. ¡Deje que nuestros expertos trabajen para usted!

Llame en cualquier momento cuando necesite apoyo.

1-888-355-5385